

VEJIGA HIPERACTIVA

La *Vejiga Hiperactiva* es una condición potencialmente molesta y uno de los problemas de salud más comunes que afectan tanto a hombres como mujeres de todas las edades. De acuerdo a la **Sociedad Internacional de Continencia (ICS)**, se define como *Vejiga Hiperactiva*, “ **al aumento de la frecuencia urinaria, nicturia y urgencia urinaria con o sin incontinencia** ”.

Se estima que más de 17 millones de personas en los Estados Unidos de Norteamérica presentan *Vejiga Hiperactiva*, siendo más prevalente que el Asma Bronquial (15 millones), la Osteoporosis (10 millones), la Diabetes Mellitus (7 millones) y la Enfermedad de Alzheimer (4 millones). En Latinoamérica padecen esta condición, aproximadamente de 15 a 17 millones de personas. Sin embargo un gran número de personas que presentan *Vejiga Hiperactiva* no busca ayuda profesional, quizás debido a la vergüenza, al criterio equivocado de que no existe tratamiento o porque consideran que las molestias que tienen son “ normales”. Adicionalmente a los síntomas experimentados, el real impacto para las personas que tienen *Vejiga Hiperactiva* es la disminución en su calidad de vida pues afecta tanto el aspecto laboral, social y personal.

En el manejo de *Vejiga Hiperactiva* es importante aclarar la diferencia que existe con *Vejiga Neurogénica*. La *Vejiga Hiperactiva* resulta de la inestabilidad del músculo detrusor cuyo origen es idiopático, con síntomas que afectan la calidad de vida del paciente, pero en la que típicamente el aumento de la presión intravesical no va a causar un deterioro progresivo de la vejiga o de la función renal. En contraste, la *Vejiga Neurogénica* es producto de la hiperreflexia del detrusor secundario a una enfermedad neurológica como los traumatismos medulares, accidentes cerebros vasculares, esclerosis múltiple, Guillain-Barré, esclerosis lateral amiotrófica, afecciones bacterianas del sistema nervioso, enfermedades endocrino-metabólicas o secuelas de intervenciones quirúrgicas a cualquier nivel del sistema nervioso, casos en que frecuentemente se produce un deterioro progresivo de la función vesical asociada a la enfermedad neurológica persistente, sin una intervención agresiva y oportuna la *Vejiga Neurogénica* puede afectar la función renal del paciente.

Normalmente la micción involucra procesos fisiológicos dentro del cerebro y el tracto urinario. La mínima necesidad de orinar es percibida cuando el volumen urinario alcanza aproximadamente la mitad de la capacidad de la vejiga. El cerebro suprime esta necesidad hasta que la persona inicia la micción. Las neuronas que se encuentran en el cerebro y el músculo liso de la vejiga gobiernan el músculo detrusor, que no es controlada en forma voluntaria. Cuando la persona inicia la micción, el sistema nervioso estimula al músculo detrusor a contraerse y eliminar la orina, la presión intravesical aumenta y el detrusor permanece contraído hasta que la vejiga este completamente evacuada, luego la presión intravesical disminuye y el detrusor se relaja. Si la presión intravesical permaneciera elevada durante la fase de llenado, la vejiga se contraería erráticamente, que es lo que ocurre en personas con *Vejiga Hiperactiva*, condición en la cual las contracciones prematuras e involuntarias del músculo detrusor producen un aumento de la frecuencia urinaria, un fuerte deseo de evacuar la orina (urgencia) y si el deseo por evacuar la orina no se puede suprimir, la persona presenta incontinencia por urgencia.

El tratamiento de la *Vejiga Hiperactiva* básicamente se realiza con medicamentos antimuscarínicos, pero sus efectos adversos como sequedad de boca y constipación, hacen que algunos pacientes suspendan el tratamiento, lo que ha motivado el desarrollo de nuevos productos que mejoran la tolerancia y aceptación del paciente.

En general la meta en el manejo de la *Vejiga Hiperactiva* es mejorar los síntomas del paciente y por ende su calidad de vida, mientras que en la *Vejiga Neurogénica* es preservar la función renal.

Conscientes del problema de *Vejiga Hiperactiva* y con la finalidad de detectar a personas con esta condición, el Servicio de Urología-Consultorio 27 del Hospital Nacional Cayetano Heredia, esta realizando una campaña de Lunes a Viernes de 9:00 am a 5:00 pm., con el objetivo de ayudar a personas con *Vejiga Hiperactiva*.

Dr. Luis Zegarra Montes.
Jefe Servicio Urología-HNCH.
Prof. Principal Cirugía-UPCH.